



LATVIJAS TEHNISKAIS ČEMPIONĀTS 2018

NOLIKUMS

Organizatori	<p>Latvijas Taekvondo federācija Raunas iela 44, k1, Rīga, LV-1039, LATVIJA e-mail: ltkf@inbox.lv; phone: +371 29557526</p>	 LATVIJAS TAEKVONDO FEDERĀCIJA
Vieta un datums	<p style="text-align: center;">Sporta Nams "Centrs" 25. 11. 2018. gads</p>	

	<p>„Pumse” - individuālās formas (standarta) - grupas formas (vismaz 2 cilvēki) - brīvais stils (ne ilgāk par 1 min.) (pielikums Nr.1) – 11.06.16</p>	Noteikumi - WT, WTE, LTKF
	<p>„Pumse” PARA Taekvondo (pielikums Nr.1) – 11.06.16</p>	Noteikumi - WT, WTE, LTKF
Disciplīnas	<p>sacensības uz sitienu ātrumu (pielikums Nr. 2)</p>	Noteikumi - LTKF
	<p>tests uz sitienu spēku (pielikums Nr. 2)</p>	Noteikumi - LTKF

Dalības maksa	tehniskajās disciplīnās ar LTKF pasi	15 EUR
	tehniskajās disciplīnās bez LTKF pases	25 EUR

Pieteikuma formas	Līdz 2018. gada 18. novembrim piereģistrēt sportistus LTKF sacensību mājaslapā - www.mytkdlv.com	
Reģistrācija	Dalībnieku reģistrācija un svēšana – 24. Novembrī no 19-30 līdz 21-30 Sporta Nams “Centrs” Obligāti jābūt līdzī TKD pasei ar atestācijas zīmi un/vai LTKF atestācijas sertifikātam	
Sacensību sakums	25. novembrī 9:30	
Galvenais tiesnesis	Starptautiskais tiesnesis Olga Kaziora	

Kontaktpersona:

Viktoras Mališauskas

tel. +371 29557526

Email: ltkf@inbox.lv

PUMSE

Vecumgrupas un kategorijas:

Bērni (2008-2009 dz.g.), zēni.

Bērni (2008-2009 dz.g.), meitenes.

Bērni (2006-2007 dz.g.), zēni un meitenes līdz 5 kupam.

Bērni (2006-2007 dz.g.), zēni un meitenes no 5 kupa.

Kadeti (2003-2005 dz.g.), zēni un meitenes līdz 5 kupam.

Kadeti (2003-2005 dz.g.), zēni un meitenes no 5 kupa.

Juniori (2000-2002 dz.g.), jaunieši un jaunietes līdz 5 kupam.

Juniori (2000-2002 dz.g.), jaunieši un jaunietes no 5 kupa.

Pieaugušie (2000 + dz. g.), vīrieši un sievietes līdz 5 kupam.

Pieaugušie (2000 + dz. g.), vīrieši un sievietes no 5 kupa.

Grupas sacensības (2002 + dz.g.) vīrieši un sievietes no 2 līdz 3 cilvēkiem grupā.

Sacensības uz sitiena ātrumu

Sacensību nosacījumi: Katrs dalībnieks 10 sekunžu laikā veic bandalčagi sitienus no abām kājām uz ātrumu pa maisu **ar elektronisko vesti**

Vecumgrupas un kategorijas:

Bērni (2008-2009 dz.g.), zēni.
Bērni (2008-2009 dz.g.), meitenes.

Bērni (2006-2007 dz.g.), zēni.
Bērni (2006-2007 dz.g.), meitenes.

Kadeti (2003-2005 dz.g.), zēni.
Kadeti (2003-2005 dz.g.), meitenes.

Juniori (2000-2002 dz.g.), jaunieši.
Juniori (2000-2002 dz.g.), jaunietes.

Pieaugušie (2000+), vīrieši.
Pieaugušie (2000+), sievietes.

Tests uz sitiena spēku

Sacensību nosacījumi: Katrs dalībnieks veic bandalčagi sitienus no abām kājām pa maisu **ar elektronisko vesti** ar maksimālo spēku. No katras kājas 3 mēģinājumi, ieskaitē iet labākais sitiens no katras kājās.

Vecumgrupas un kategorijas:

Bērni (2008-2009 dz.g.), zēni.
Bērni (2008-2009 dz.g.), meitenes.

Bērni (2006-2007 dz.g.), zēni.
Bērni (2006-2007 dz.g.), meitenes.

Kadeti (2003-2005 dz.g.), zēni.
Kadeti (2003-2005 dz.g.), meitenes.

Juniori (2000-2002 dz.g.), jaunieši.
Juniori (2000-2002 dz.g.), jaunietes.

Pieaugušie (2000+), vīrieši.
Pieaugušie (2000+), sievietes.