



# LATVIJAS TAEKVONDO ČEMPIONĀTS 2014

## NOLIKUMS

<b>Organizatori</b>	<b>Latvijas Taekvondo federācija</b> Unijas iela 8/10, Rīga, LV-1084, LATVIJA e-mail: <a href="mailto:ltkf@inbox.lv">ltkf@inbox.lv</a> ; phone: +371 29557526	 LATVIJAS TAEKVONDO FEDERĀCIJA
<b>Vieta un datums</b>	<b>Sporta Nams "CENTRS"</b> Brīvības 14, Ventspils,  <b>15-16. Novembris 2014. Gads</b>	 OLIMPISKAIS CENTRS VENTSPILS

<b>Disciplīnas</b>	cīņas „Kerugi” - olimpiskais veids (pielikums Nr 1)	Noteikumi - WTF, ETU, LTKF
	cīņas “Matsogi”- neolimpiskais veids (pielikums Nr 3)	ITF sacensību noteikumi
	„Pumse” (pielikums Nr.2)	Noteikumi - WTF, ETU, LTKF
	„Tul” (pielikums Nr 3)	ITF sacensību noteikumi
	sacensības uz sitiena ātrumu (pielikums Nr. 4)	Noteikumi - WTF, ETU, LTKF
	tests uz sitiena spēku (pielikums Nr. 4)	Noteikumi - WTF, ETU, LTKF

<b>Dalības maksa</b>	cīņas disciplīnās un/vai tehniskajās disciplīnās ar LTKF licenci	20 EUR
	cīņas disciplīnās un/vai tehniskajās disciplīnās bēz LTKF licenci	30 EUR
	Par svara kategorijas maiņu sacensību dienā	5 EUR
	Par atsūtiem pieteikumiem pēc norādīta termiņa sods par dalībnieku	5 EUR

<b>Pieteikuma formas</b>	<b>Līdz 2014. gada 12. novembrim</b> ir nepieciešams atsūtīt oficiālu pieteikumu, norādot visu nepieciešamo informāciju (skatīt pielikumu Nr.5) uz e-pastu <a href="mailto:ltkf@inbox.lv">ltkf@inbox.lv</a> . Veiksmīgai sportista dalības pieteikšanai sacensībās obligāti norādiet visas disciplīnas, kurās sportists plāno piedalīties.
<b>Reģistrācija</b>	Dalībnieku reģistrācija un svēršana – 15. novembrī no 9:00 līdz 10:00 Viesnīca Olimpiskajā centrā "Ventspils"
<b>Sacensību sākums</b>	15. novembrī 12:00 16. novembrī 9:00
<b>Apbalvošana</b>	- Katras disciplīnas uzvarētāji un 2.-3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
<b>Viesnīca</b>	<b>Līdz 2014. gada 3. novembrim</b> ir pieejama rezervešana 2 un 3-v. numuriem. Informācija – <a href="mailto:ltkf@inbox.lv">ltkf@inbox.lv</a> vai +371 29557526

Kontaktu persona:

Viktoras Mališauskas  
tel. +371 29557526  
Email: [ltkf@inbox.lv](mailto:ltkf@inbox.lv)

## Cīņas disciplīnas Olimpiskais veids „KERUGI”

**Dalības nosacījumi:** Katram dalībniekam jābūt savai Taekwondo uniformai un individuālām aizsargekipējumam, kas tiek apstiprināts WTF Taekwondo sacensībām. Sacensības tiek rīkotas uz elektroniskiem DAEDO vestiem. Sacensību rīkotāji nodrošina vestes.

### Vecumgrupas un svaru kategorijas:

Berni (2006-2008 dz.g.) 2 raundi x 1 min.

Zēni un meitenes	- 23 kg	23-26	26-29	29-33	33-36	36-40	40-45	+45 kg
------------------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

Berni (2003-2005 dz.g.) 2 raundi x 1 min.

Zēni un meitenes	- 23 kg	23-26	26-29	29-33	33-36	36-40	40-45	+45 kg
------------------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

Kadeti (2000-2002 dz.g.) 3 raundi x 1 min

zēni	-33	33-37	37-41	41-45	45-49	49-53	53-57	57-61	61-65	+65
meitenes	-29	29-33	33-37	37-41	41-44	44-47	47-51	51-55	55-59	+59

jaunieši	-45	45-48	48-51	51-55	55-59	59-63	63-68	68-73	73-78	+78
jaunietes	-42	42-44	44-46	46-49	49-52	52-55	55-59	59-63	63-68	+68

Juniori (1997-1999 dz.g.) un Pieaugušie (1996+) 3 raundi x 2 min

vīrieši	-58	58-68	68-80	+80
sievietes	-49	49-57	57-67	+67

**Svara kategorijas būs apvienotas gadījumā, ja kategorijā būs mazāk par 3 dalībniekiem!!!**

## **PUMSE**

### **Vecumgrupas un kategorijas:**

Berni (2006-2008 dz.g.), zēni.

Berni (2006-2008 dz.g.), meitenes.

Berni (2003-2005 dz.g.), zēni un meitenes līdz 5 kupam.

Berni (2003-2005 dz.g.), zēni un meitenes no 5 kupa.

Kadeti (2000-2002 dz.g.), zēni un meitenes līdz 5 kupam.

Kadeti (2000-2002 dz.g.), zēni un meitenes no 5 kupa.

Juniori (1997-1999 dz.g.), jaunieši un jaunietes līdz 5 kupam.

Juniori (1997-1999 dz.g.), jaunieši un jaunietes no 5 kupa.

Pieaugušie (1996 + dz. g.), vīrieši un sievietes līdz 5 kupam.

Pieaugušie (1996 + dz. g.), vīrieši un sievietes no 5 kupa.

Grupās sacensības (1999 + dz.g.) vīrieši un sievietes no 2 līdz 3 cilvēkiem grupā.

## Cīņas disciplīnas Neolimpiskais veids „MATSOGI”

### 1. DALĪBNIEKI.

- 1.1. Sacensībās piedalās uzaicinātie klubu komandas dalībnieki ar kvalifikāciju no baltās līdz melnām jostām, zēni un meitenes.
- 1.2. Dalībnieku vecums:  
 „A” divīzija - Juniori un Pieaugušie (14-35.g),  
 „B” divīzija Kadeti – (11-13 g),  
 „C” divīzija - Bērni (7- 10.g).
- 1.3. Tiem kam nebūs med. Izziņas, obligāti saņemt sacensības ārsta atļauju piedalīšanai (5.00EUR).
- 1.4. No katra kluba var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

### 2. SACENSĪBU PROGRAMMA.

#### 2.1. Divīziju tabula „TUL” sacensībās:

<i>Nº</i>	<i>Divīzija</i>	<i>Vecums</i>	<i>Pakāpe (Gups/Dans)</i>
1	Bērni / Kadeti (Zēni un Meitenes)	7-13 gadi	10-7.gups
2	Bērni / Kadeti (Zēni un Meitenes)	7-13 gadi	6-5. gups
3	Bērni / Kadeti (Zēni un Meitenes)	7-13 gadi	4-1. gups
4	Juniori / Pieaugušie / Vīrieši / Sievietes	14-35 gadi	10-7.gups
5	Juniori / Pieaugušie / Vīrieši / Sievietes	14-35 gadi	6-3.gups
6	Juniori / Pieaugušie / Vīrieši / Sievietes	14-35 gadi	2.gups- 1.Dan

#### 2.2. Divīziju tabula cīņas “Matsogi” sacensībās:

Bērni Zēni (7-9 g. vec.) -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg;

Bērni Meitenes (7-9 g. vec.) -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg;

*Cīņas formula: 2 raundi x 1 min ( pārtraukums 30 sek)*

Kadeti Zēni (10-12 g. vec.) -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg;

Kadeti Meitenes (10-12 g. vec.) -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, +50kg;

*Cīņas formula: 2 raundi x 1,5 min (pārtraukums 45 sek)*

Juniori Zēni (13-15 g. vec.) -51kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;

Juniori Meitenes (13-15 g. vec.) -46kg, -52kg, -58kg, -63kg, -70kg;

*Cīņas formula: 2 raundi x 2 min (pārtraukums 60 sek)*

Juniori / Pieaugušie Virieši (16-35 g. vec.) -57kg, -64kg, -71kg, -78kg, +78kg;

Juniori / Pieaugušie Sievietes (16-35 g. vec.) -51kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg;

*Cīņas formula: 2 raundi x 2 min (pārtraukums 60 sek)*

### **3. ASISTĒŠANA.**

Asistēšanu cīņas laikā veic treneris vai viņa asistents (obligāti sporta tērpā un apavos). Cīņas laikā sekundants atrodas pie laukuma, sēdēja krēslā.

### **4. AIZSARDZĪBAS PIEDERUMI.**

#### **Obligāti jābūt:**

1. ITF atļauta tipa protektoriem uz kājām („Futas”) un ITF atļauta tipa cimdiem uz rokām (ar atvērtu plaukstu). Apakšstilbu protektori ir ieteicami, bet nav obligāti.
2. Zobu aizsarg protektors (kapa).
3. Zēniem un vīriešiem cirkšņa aizsardzības gliemežvākam (uzlikt zem biksēm).
4. Bērniem un kadetiem aizsargķivere ir obligāta.
5. Meitenēm un sievietēm krūšu aizsardzības protektors.

#### **AIZLIEGTS:**

1. Piedalīties „Masogi” sacensībās ar cimdiem, kuri nav atļauti ITF.
2. Piedalīties „Masogi” un „Tul” sacensībās ar juvelierizstrādājumiem (ķēdītēm, auskariem, gredzeniem); mati jāsakārto tikai ar elastīgiem materiāliem.

### **5. SACENSĪBU TIESĀŠANA.**

- 5.1. Katram klubam jānodrošina 2 tiesnešus tiesnešu komitejā.
- 5.2. Sacensību tiesnešiem obligāti jāpiedalās Tiesnešu semināra, kurš notiks pirms sacensības.
- 5.3. Protesti tiks pieņemti no oficiāliem komandas pārstāvjiem, 5 minušu laika pēc notikuma un pēc drošības naudas (30EUR) iemaksas. Drošības naudas atpakaļ neatmaksās.

## Sacensības uz sitienu ātrumu

**Sacensību nosacījumi:** Katrs dalībnieks 10 sekunžu laikā veic bandalčagi sitienus no abām kājām uz ātrumu pa maisu **ar elektronisko veste**

### Vecumgrupas un kategorijas:

Berni (2006-2008 dz.g.), zēni.  
Berni (2006-2008 dz.g.), meitenes.

Berni (2003-2005 dz.g.), zēni.  
Berni (2003-2005 dz.g.), meitenes.

Kadeti (2000-2002 dz.g.), zēni.  
Kadeti (2000-2002 dz.g.), meitenes.

Juniori (1997-1999 dz.g.), jaunieši.  
Juniori (1997-1999 dz.g.), jaunietes.

Pieaugušie (1996+), vīrieši.  
Pieaugušie (1996+), sievietes.

### Tests uz sitienu spēku

**Sacensību nosacījumi:** Katrs dalībnieks veic bandalčagi sitienus no abām kājām pa maisu **ar elektronisko veste** ar maksimālo spēku. No katras kājas 3 mēģinājumi, ieskaitē iet labākais sitiens no katras kājās.

### Vecumgrupas un kategorijas:

Berni (2006-2008 dz.g.), zēni.  
Berni (2006-2008 dz.g.), meitenes.

Berni (2003-2005 dz.g.), zēni.  
Berni (2003-2005 dz.g.), meitenes.

Kadeti (2000-2002 dz.g.), zēni.  
Kadeti (2000-2002 dz.g.), meitenes.

Juniori (1997-1999 dz.g.), jaunieši.  
Juniori (1997-1999 dz.g.), jaunietes.

Pieaugušie (1996+), vīrieši.  
Pieaugušie (1996+), sievietes.

**APPLICATION FORM**

Team \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

Phone, mail \_\_\_\_\_

Head of team \_\_\_\_\_

Coach \_\_\_\_\_

Referee \_\_\_\_\_

Nº	Surname, Name	Date of birth	Sex	Weight category	Kup, dan	Kerugi Matsogi	Poomse Tul	Kick power	Kick speed
1	Ivanovs Janis	03.07.1997	m	-59	1 kup	kr	pom	x	x
2	Radziņš Oskar	14.06.2001	m	-41	3 kup	mat	tul	x	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Signature and stamp \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_