



# LATVIJAS TAEKVONDO ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS 2015

## NOLIKUMS

<b>Organizatori</b>	<p><b>Latvijas Taekvondo federācija</b>          Stirnu 8, Rīga,          LV-1082, Latvija          e-mail: <a href="mailto:ltkf@inbox.lv">ltkf@inbox.lv</a>;          phone: +371 29557526</p>	 LATVIJAS TAEKVONDO FEDERĀCIJA
<b>Vieta un datums</b>	<p><b>Olimpiskais Centrs "Ventspils"</b>          Sporta 7, Ventspils, LV-3601, Latvija    <b>14-15. Novembris 2015. Gads</b></p>	 OLIMPISKAIS CENTRS VENTSPILS

<b>Disciplīnas</b>	cīņas „Kerugi” - olimpiskais veids (pielikums Nr 1)	Noteikumi - WTF, ETU, LTKF
	cīņas “Matsogi”- neolimpiskais veids (pielikums Nr 2)	ITF sacensību noteikumi
	„Pumse”	Noteikumi - WTF, ETU, LTKF
	„Tul” (pielikums Nr 2)	ITF sacensību noteikumi

<b>Dalības maksa</b>	cīņas disciplīnās un/vai tehniskajās disciplīnās ar LTKF licenci un LTKF pasi	20 EUR
	cīņas disciplīnās un/vai tehniskajās disciplīnās bēz LTKF licenci un LTKF pasi	30 EUR
	Svara kategorijas maiņa svēršanas dienā	5 EUR
	Pieteikumu atsūtīšana pēc norādīta termiņa par katru dalībnieku	5 EUR

	<p><b>Līdz 2015. gada 12. novembrim</b>          ir nepieciešams atsūtīt oficiālu pieteikumu, norādot visu nepieciešamo informāciju</p>
--	---

<b>Pieteikuma formas</b>	(skatīt pielikumu Nr.3) uz e-pastu <a href="mailto:ltkf@inbox.lv">ltkf@inbox.lv</a> . Veiksmīgai sportista dalības pieteikšanai sacensībās obligāti norādiet visas disciplīnas, kurās sportists plāno piedalīties.
<b>Reģistrācija</b>	Dalībnieku reģistrācija un svēršana – 13. novembrī no 18:00 līdz 21:00 Olimpiskā centra “Ventspils” viesnīcā
<b>Sacensību sākums</b>	14. novembrī plkst. 09:00 15. novembrī plkst. 09:00
<b>Apbalvošana</b>	- Katras disciplīnas uzvarētāji un 2.-3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
<b>Viesnīca</b>	<b>Līdz 2015. gada 7. novembrim</b> ir pieejama rezervešana 2 un 3-v. numuriem. Informācija – <a href="mailto:ltkf@inbox.lv">ltkf@inbox.lv</a> vai +371 29557526

Kontaktu persona:

Viktoras Mališauskas

tel. +371 29557526

Email: [ltkf@inbox.lv](mailto:ltkf@inbox.lv)



**Cīņas disciplīnas Olimpiskais veids „KERUGI”**

**Dalības nosacījumi:** Katram dalībniekam jābūt savai Taekwondo uniformai un individuālām aizsargekipējumam, kas tiek apstiprināts WTF Taekwondo sacensībām. Sacensības tiek rīkotas uz elektroniskiem DAEDO vestiem. Sacensību rīkotāji nodrošina vestes.

**Vecumgrupas un svaru kategorijas:**

Berni (2006-2007 dz.g.) 2 raundi x 1 min.

Zēni un meitenes	- 23 kg	-26 kg	-29 kg	-32 kg	-36 kg	-40 kg	-45 kg	+45 kg
------------------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Berni (2004-2005 dz.g.) 2 raundi x 1 min.

Zēni un meitenes	- 23 kg	-26 kg	-29 kg	-32 kg	-36 kg	-40 kg	-45 kg	+45 kg
------------------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Kadeti (2001-2003 dz.g.) 3 raundi x 1 min

zēni	-33 kg	-37 kg	-41 kg	-45 kg	-49 kg	-53 kg	-57 kg	-61 kg	-65 kg	+65 kg
meitenes	-29 kg	-33 kg	-37 kg	-41 kg	-44 kg	-47 kg	-51 kg	-55 kg	-59 kg	+59 kg

Juniori (1998-2000 dz.g.)

jaunieši	-45 kg	-48 kg	-51 kg	-55 kg	-59 kg	-63 kg	-68 kg	-73 kg	-78 kg	+78 kg
jaunietes	-42 kg	-44 kg	-46 kg	-49 kg	-52 kg	-55 kg	-59 kg	-63 kg	-68 kg	+68 kg

Pieaugušie (1998+) 3 raundi x 2 min

vīrieši	-58 kg	-68 kg	-80 kg	+80 kg
sievietes	-49 kg	-57 kg	-67 kg	+67 kg

**Svara kategorijas būs apvienotas gadījumā, ja kategorijā būs mazāk par 3 dalībniekiem!!!**

## Cīņas disciplīnas Neolimpiskais veids „MATSOGI”

### 1. DALĪBNIKI.

- 1.1. Sacensībās piedalās uzaicinātie klubu komandas dalībnieki ar kvalifikāciju no baltās līdz melnām jostām, zēni un meitenes.
- 1.2. Dalībnieku vecums:  
 „A” divīzija - Juniori un Pieaugušie (14-35.g),  
 „B” divīzija Kadeti – (11-13 g),  
 „C” divīzija - Bērni (7- 10.g).
- 1.3. Tiem kam nebūs med. Izziņas, obligāti saņemt sacensības ārsta atļauju piedalīšanai (5.00EUR).
- 1.4. No katra kluba var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

### 2. SACENSĪBU PROGRAMMA.

#### 2.1. Divīziju tabula „TUL” sacensībās:

<i>Nº</i>	<i>Divīzija</i>	<i>Vecums</i>	<i>Pakāpe (Gups/Dans)</i>
1	Bērni / Kadeti (Zēni un Meitenes)	7-13 gadi	10-7.gups
2	Bērni / Kadeti (Zēni un Meitenes)	7-13 gadi	6-5. gups
3	Bērni / Kadeti (Zēni un Meitenes)	7-13 gadi	4-1. gups
4	Juniori / Pieaugušie / Vīrieši / Sievietes	14-35 gadi	10-7.gups
5	Juniori / Pieaugušie / Vīrieši / Sievietes	14-35 gadi	6-3.gups
6	Juniori / Pieaugušie / Vīrieši / Sievietes	14-35 gadi	2.gups- 1.Dan

#### 2.2. Divīziju tabula cīņas “Matsogi” sacensībās:

Bērni Zēni (7-9 g. vec.) -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg;  
 Bērni Meitenes (7-9 g. vec.) -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg;  
*Cīņas formula: 2 raundi x 1 min ( pārtraukums 30 sek)*

Kadeti Zēni (10-12 g. vec.) -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg;  
 Kadeti Meitenes (10-12 g. vec.) -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, +50kg;  
*Cīņas formula: 2 raundi x 1,5 min (pārtraukums 45 sek)*

Juniori Zēni (13-15 g. vec.) -51kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;  
 Juniori Meitenes (13-15 g. vec.) -46kg, -52kg, -58kg, -63kg, -70kg;  
*Cīņas formula: 2 raundi x 2 min (pārtraukums 60 sek)*

Juniori / Pieaugušie Virieši (16-35 g. vec.) -57kg, -64kg, -71kg, -78kg, +78kg;  
 Juniori / Pieaugušie Sievietes (16-35 g. vec.) -51kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg;

*Cīņas formula: 2 raundi x 2 min (pārtraukums 60 sek)*

### **3. ASISTĒŠANA.**

Asistēšanu cīņas laikā veic treneris vai viņa asistents (obligāti sporta tērpā un apavos). Cīņas laikā sekundants atrodas pie laukuma, sēdēja krēslā.

### **4. AIZSARDZĪBAS PIEDERUMI.**

#### **Obligāti jābūt:**

1. ITF atļauta tipa protektoriem uz kājām („Futas”) un ITF atļauta tipa cimdiem uz rokām (ar atvērtu plaukstu). Apakšstilbu protektori ir ieteicami, bet nav obligāti.
2. Zobu aizsarg protektors (kapa).
3. Zēniem un vīriešiem cirkšņa aizsardzības gliemežvākam (uzlikt zem biksēm).
4. Bērniem un kadetiem aizsargķivere ir obligāta.
5. Meitenēm un sievietēm krūšu aizsardzības protektors.

#### **AIZLIEGTS:**

1. Piedalīties „Masogi” sacensībās ar cimdiem, kuri nav atļauti ITF.
2. Piedalīties „Masogi” un „Tul” sacensībās ar juvelierizstrādājumiem (ķēdītēm, auskariem, gredzeniem); mati jāsakārto tikai ar elastīgiem materiāliem.

### **5. SACENSĪBU TIESĀŠANA.**

- 5.1. Katram klubam jānodrošina 2 tiesnešus tiesnešu komitejā.
- 5.2. Sacensību tiesnešiem obligāti jāpiedalās Tiesnešu semināra, kurš notiks pirms sacensības.
- 5.3. Protesti tiks pieņemti no oficiāliem komandas pārstāvjiem, 5 minušu laikā pēc notikuma un pēc drošības naudas (30EUR) iemaksas. Drošības naudas atpakaļ neatmaksās.

## APPLICATION FORM

Komanda \_\_\_\_\_

Adrese \_\_\_\_\_

Tālr., e-pasts \_\_\_\_\_

Komandas  
parstavis \_\_\_\_\_

Treneris \_\_\_\_\_

Tiesniesis \_\_\_\_\_

№	Vārds, uzvārds	Dzimšanas datums	Dzimums	Svara kategorija	Kup, dan	Kerugi / Matsogi	Pumse Tul
1	Ivanovs Janis	03.07.1997	vir	-59	1 kup	kr	-
2	Radziņa Ieva	14.06.2001	siev	-41	3 kup	mat	tul
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Zīmogs un paraksts \_\_\_\_\_

Datums \_\_\_\_\_